

大 織

健保時報



テッポウユリ

平成 28 年 8 月 1 日

No.134



平成27年度決算・・・・・・・・・・	2	契約保養所のごあんない・・・・・・	12
平成28年度予算・・・・・・・・・・	3	スポーツクラブネサンス・・・・・・	12
わたしたちの健康保険組合の保健事業・・	4	施設のごあんない・・・・・・	13
生活習慣病予防健診を受けましょう・・	6	マイナンバー制度が始まりました・・	14
英虞湾の絶景が広がる横山園地を歩く・・	8	健保連「できることアクション」・・	16
社会保険の適用が拡大されます・・	10	大織診療所ごあんない・・・・・・	17
データヘルス計画にご協力ください・・	10	厚生年金基金だより・・・・・・	18
料理教室のごあんない・・・・・・	11	大織健保会館のごあんない・・・・・・	20

●ご家庭にお持ち帰りになってご家族でご覧ください●

<http://www.daiori-kenpo.or.jp/>

平成27年度

決算

平成27年度収入支出決算が、平成28年7月13日開催の第143回組合会で承認されました。

当組合の平成27年度決算におきましては、収入面では、保険料率を据え置き、また、平均標準報酬月額が年間平均で前年度と比べ約900円増となりましたが、被保険者の減少に歯止めがかからず、賞与の伸び悩みもあり、保険料収入は前年度比5億4,306万円(7・1%)の減収となりました。

支出面では、保険給付費が前年度比9,237万円(2・6%)減少しました。

高齢者医療制度への納付金は2年前の大手事業所脱退により被保険者数が大幅に減少したことによる精算により、前年度比6億7,915万円(21・8%)減少し、保険料収入に占める割合は37・0%となりました。

収支の結果、7億4,210万円の決算残金が生じましたが、積立金3億円を取り崩しており、健保組合の実質的な財政状況を示す経常収支では、差引額3億4,560万円の黒字決算となりました。

平成28年度

予算

平成28年度収入支出予算が、平成28年2月24日開催の第142回組合会で承認されました。

健保連発表の平成28年度健保組合予算早期集計結果の概要によりますと、全健保組合の経常収支の赤字額は1,384億円となり、多数の健保組合が赤字を計上しています。赤字の大きな要因である現行の高齢者医療制度への支援金・納付金の総額は、創設以来の9年間で27兆2,493億円にも及んでおり、これは全健保組合の保険料収入の約3・6年分に相当します。保険料収入に対する支援金・納付金の占める割合は42・8%と依然として高水準で推移しており、健保組合の財政は大変厳しい状況が続くと思われます。

当組合の平成28年度予算は、被保険者数15,300人(前年度比300人減)、平均標準報酬月額321,000円(前年度と同額)と推計しました。

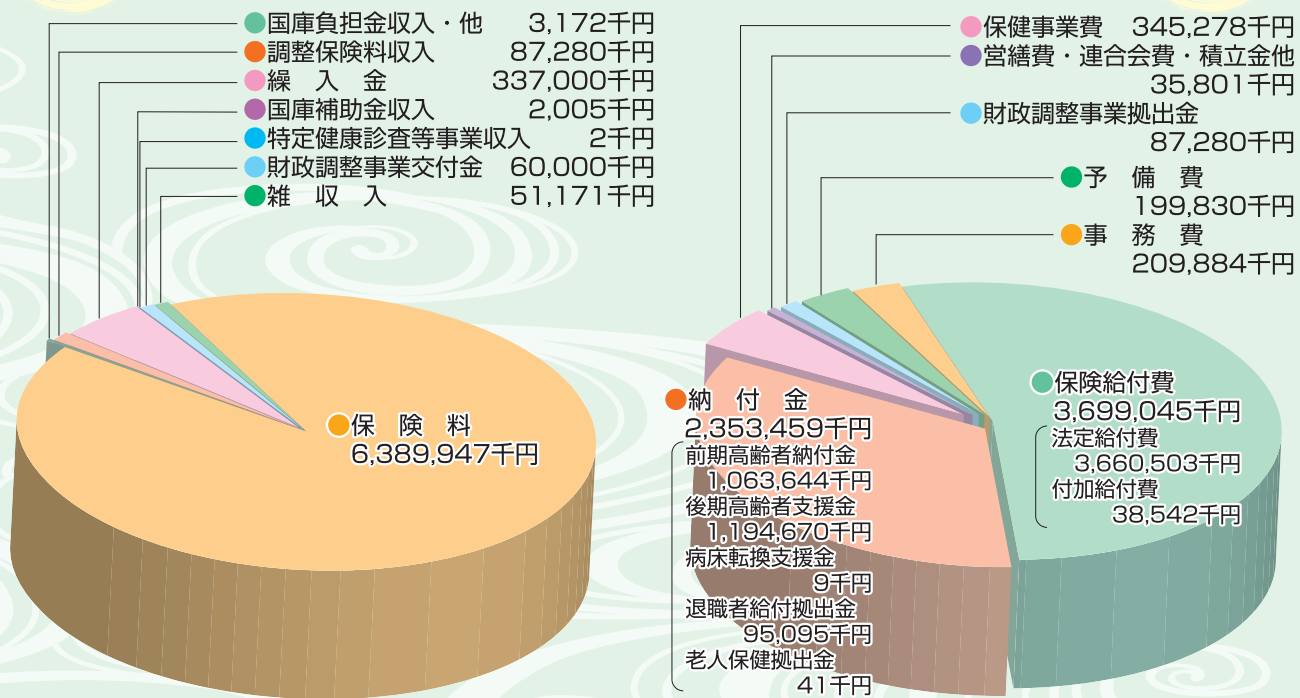
支出面では保険給付費と納付金とで保険料収入の94・7%を占める厳しい予算となりました。不足分については積立金を取り崩して対応し、その他の支出については極力無駄のない緊縮予算で編成しました。

今後も特定健診・保健指導、生活習慣病予防対策に積極的に取り組み、ジェネリック医薬品の使用促進など医療費の適正化に努めてまいりますので、健保組合の事業運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

収入の部

一般勘定

支出の部



合計 6,930,577千円

合計 6,930,577千円

介護勘定

収入の部

科目	予算額
介護保険収入	698,320千円
繰越金	24,682
繰入金	20,000
雑収入	6
合計	743,008千円

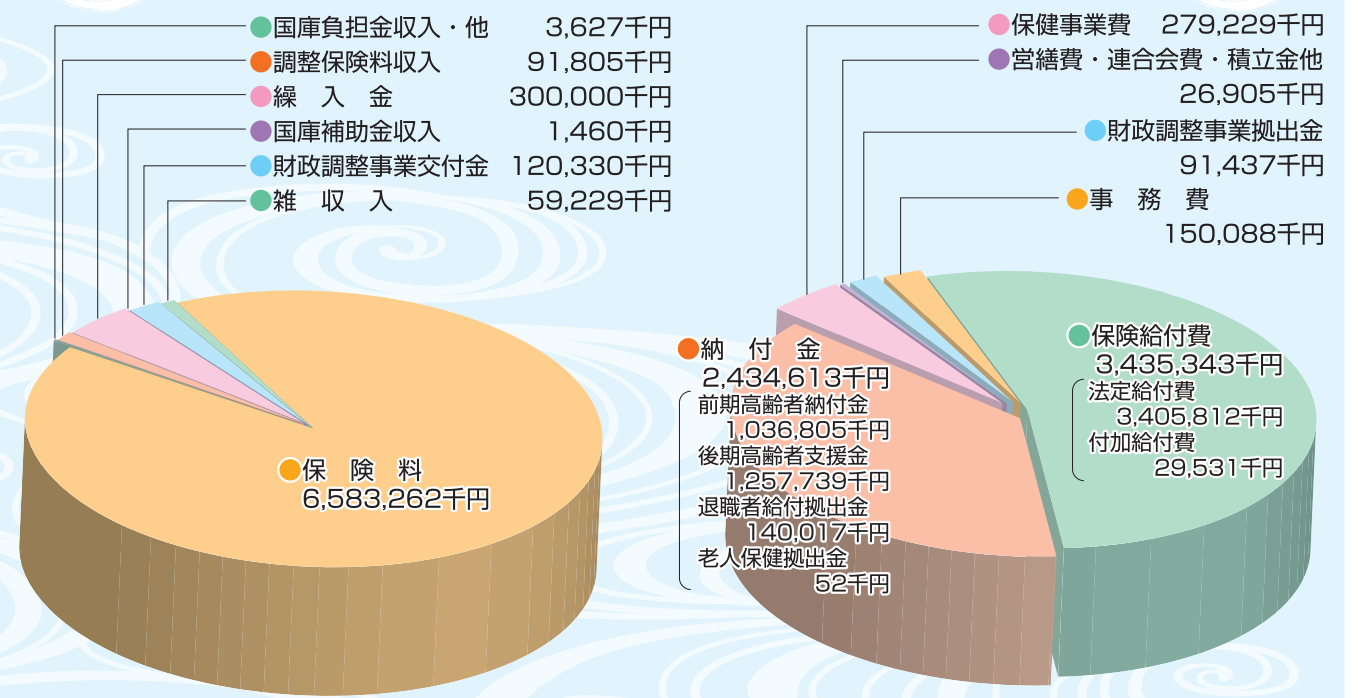
支出の部

科目	予算額
介護納付金	722,071千円
介護保険料還付金	400
積立金	1
予備費	20,536
合計	743,008千円

収入の部

一般勘定

支出の部



合計 7,159,713千円

収支差引額 742,098千円

合計 6,417,615千円

経常収支差引額 345,596千円

介護勘定

収入の部

科目	決算額
介護保険収入	719,175千円
繰越金	22,330
雑収入	12
合計	741,517千円

支出の部

科目	決算額
介護納付金	713,723千円
介護保険料還付金	161
合計	713,884千円

収支差引額 27,633千円

公 告

■新規適用事業所

伊部総業(株)
大阪市中央区(平成28年1月1日付)

■削除事業所

(株)アイディール
大阪市中央区(平成27年4月28日付)

(株)エイワ
大阪市中央区(平成27年4月28日付)

ベアーフェリーツエ(株)
大阪市中央区(平成27年4月28日付)

ササキ(株)
大阪市中央区(平成20年7月1日付)

(株)エムズ
兵庫県河辺郡(平成27年9月16日付)

(株)クオーレ
大阪市中央区(平成27年10月30日付)

J・クリエーション(株)
大阪市中央区(平成28年1月14日付)

(株)マックス・インターナショナル
大阪市中央区(平成28年1月30日付)

■名称変更事業所

(新)有輪商店(株)
(旧)有輪商店
(平成27年9月11日付)

■所在地変更事業所

東光リミー(株)
(新)大阪市中央区(平成27年11月25日付)
(旧)箕面市

(株)エリーゼ
(新)島根県飯石郡(平成28年1月1日付)
(旧)大阪市中央区

(株)ルナ
(新)大阪市中央区(平成28年2月8日付)
(旧)大阪市西区



疾病予防

資格取得時健診

◆新規資格取得者を対象として、常時健診を実施します。

精密検診

◆事業主の行う定期健診後、要精密者に対し精密検診を実施します。

生活習慣病予防健診

◆35歳以上の被保険者で希望者を対象として実施します。

子宮頸がん検診

◆30歳以上の女子被保険者および女子被扶養者で希望者を対象として実施します。

インフルエンザ予防接種

◆在職被保険者を対象として補助します。

家庭常備薬の配布

◆家庭常備薬を希望者に斡旋します(年2回)。



わたしたちの健康保険組合の

保 健 事 業

健康保険組合では、各種の保険給付を行うほか、みなさまの健康保持・増進のため、各種健診、保健指導などの保健事業を行っています。みなさまの“健康づくり”のため積極的に活用してください。



特定健康診査事業

特定健康診査

◆40～74歳の加入者を対象として実施します。

特定保健指導事業

特定保健指導

◆特定健診の結果、保健指導該当者に実施します。



保健指導宣伝

健康者表彰

◆1年間、健康保険による診療を受けなかった方を健康優良者として表彰し、記念品を贈呈します。

健康相談

◆保健師が疾病の早期発見に努めるとともに、予防衛生教育や健康相談などを行っています。

健保連共同事業への参加

◆全国テレビ放映による健保連の健康保険PR活動に参加しています。

健康セミナー

◆健康に関する講演会を開催します。

ホームページの公開

◆健康保険のしくみや健診等の保健事業情報を掲載しています。
◆各種届出書・申請書等の提供をしています。

機関誌の発行

◆年2回、組合の機関誌「大織健保時報」を全被保険者に配布します。

パンフレット等の配布

◆新入社員の方に「社会保険の知識」をお渡ししています。
◆健康管理に有益な小冊子を随時お渡ししています。

医療費通知

◆受診者を対象として、医療費の通知を行います。

ジェネリック医薬品の差額通知

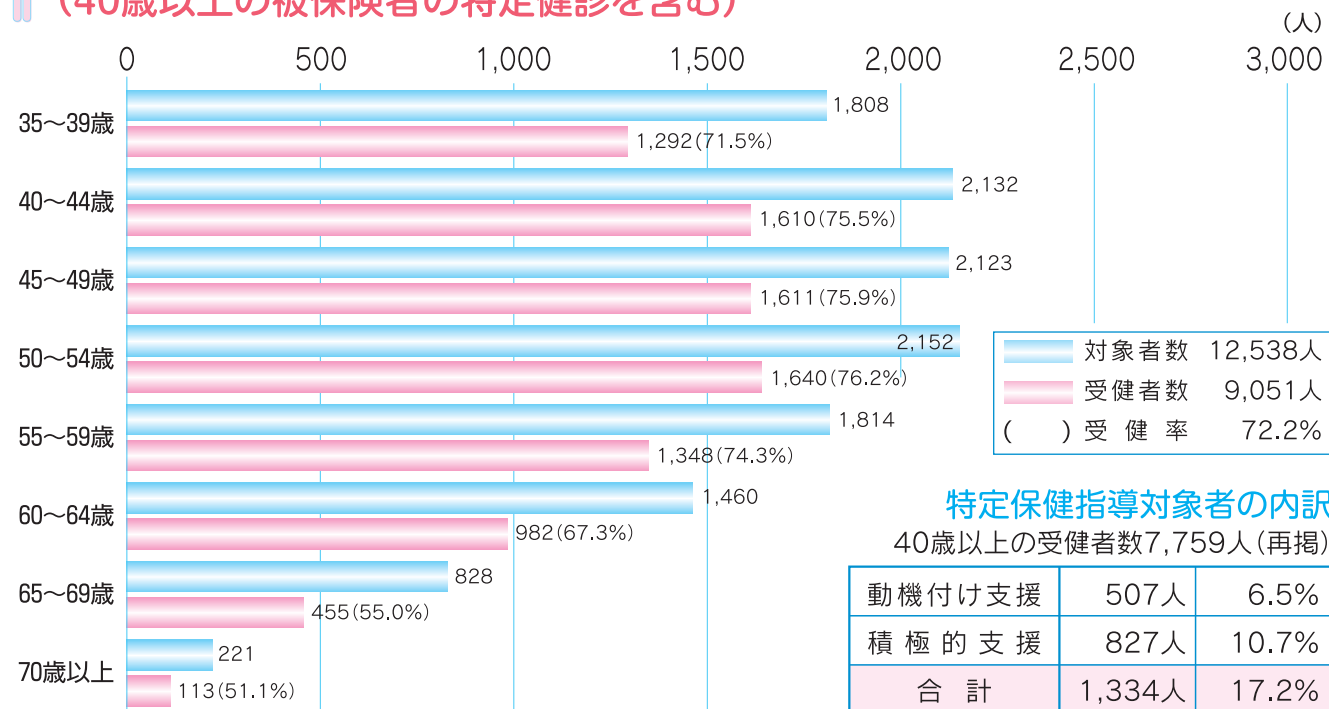
◆ジェネリック医薬品使用促進のため該当者に差額通知を行います。

育児雑誌の配布

◆女子被保険者および被扶養者の初産の方を対象に、月刊育児雑誌「赤ちゃん和妈妈」を1年間郵送します。

平成27年度 生活習慣病予防健診状況

年齢別対象者と受健状況 (40歳以上の被保険者の特定健診を含む)

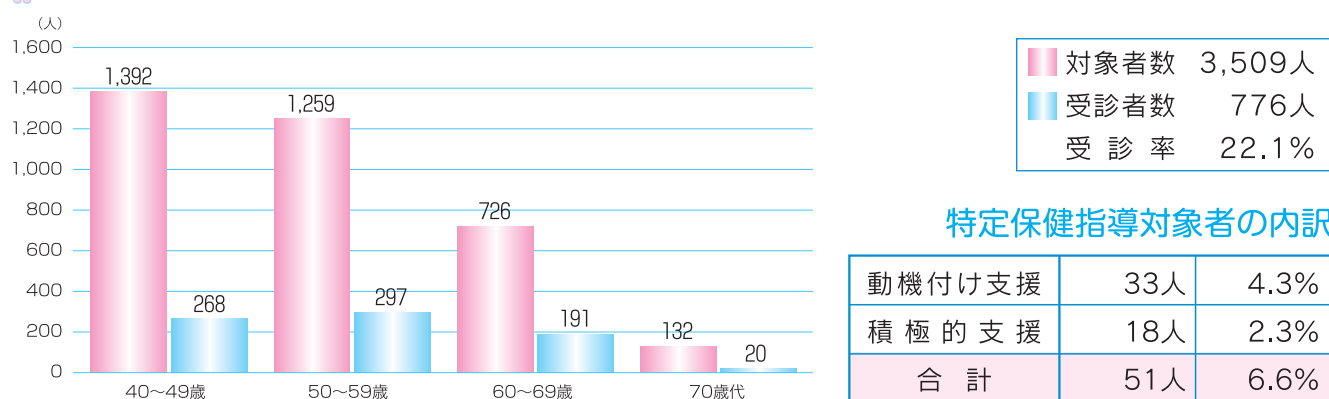


特定保健指導対象者の内訳 40歳以上の受健者数7,759人(再掲)

動機付け支援	507人	6.5%
積極的支援	827人	10.7%
合計	1,334人	17.2%

平成27年度 特定健診受診状況(被扶養者)

年齢別受診状況

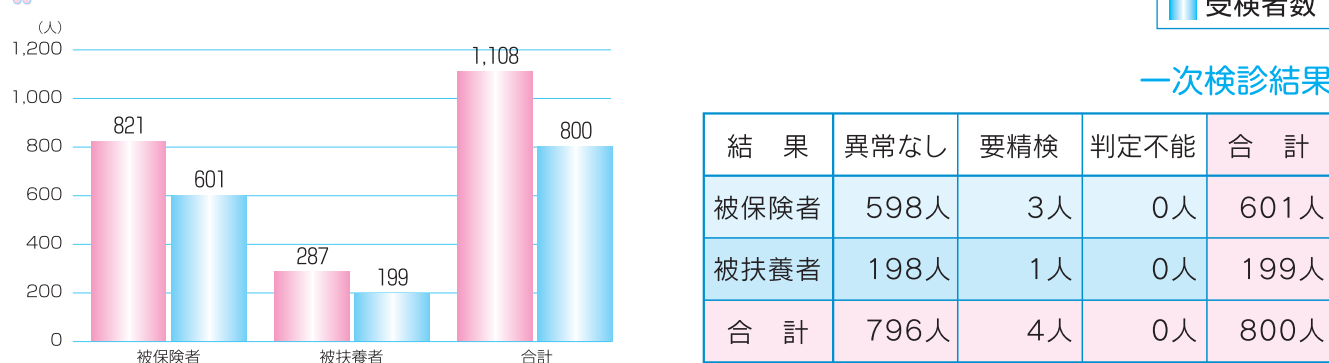


特定保健指導対象者の内訳

動機付け支援	33人	4.3%
積極的支援	18人	2.3%
合計	51人	6.6%

平成27年度 子宮頸がん検診 実施結果報告

子宮頸がん検診実施状況



一次検診結果

結果	異常なし	要精検	判定不能	合計
被保険者	598人	3人	0人	601人
被扶養者	198人	1人	0人	199人
合計	796人	4人	0人	800人

生活習慣病予防健診を受けましょう



生活習慣病予防健診は、35歳以上の被保険者を対象に実施しています。

生活習慣病の代表的なものに、糖尿病・高血圧・脂質異常症があげられます。これらはいずれも、よほど進行しない限り自覚症状がありません。しかし、早い段階で生活習慣を改善することで、予防が可能です。

「気付いたときには手遅れ」にならないよう、定期的に生活習慣病予防健診を受けましょう。

保健師による
保健指導を
ご利用ください

健診結果のご相談、生活習慣の改善方法等、保健師がみなさまのお手伝いをさせていただきます。

1 受健対象者

35歳以上の被保険者。

2 申し込み方法

健診申込書に記入し、当組合総務課にお申し込みください。

3 その他

やむをえず下記契約機関以外で生活習慣病予防健診を受健される場合の補助金については、総務課にお問い合わせください。

◎詳しくは事務担当者様が当組合総務課にお問い合わせください。

☎06-6203-4081



健診実施医療機関

大 阪	医 大 織 診 療 所	大阪市中央区瓦町2-6-9 大織健保会館3F
	C O M 内 科 ク リ ニ ッ ク	箕面市船場東2-5-47 COM3号館4F
	(社)オリエンタル労働衛生協会大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場ISビル
神 戸	医 伍 仁 会 岡 本 ク リ ニ ッ ク	神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル7F
東 京	医 幸 楽 メ デ ィ カ ル ク リ ニ ッ ク	新宿区新宿1-8-11 新宿すこやかプラザ2F
	医 さわやか 済 世	葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9
		健診プラザ日本橋 中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4F
	医 せいおう 会	鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19
	オ リ エ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F
名 古 屋	(社)オリエンタル労働衛生協会名古屋本部	名古屋市千種区今池1-8-4
福 岡	医 親 愛 ス テ ー シ ョ ン ク リ ニ ッ ク	福岡市博多区博多駅中央街1-1

英虞湾の絶景が広がる 横山園地を歩く



横山展望台（標高 140m）
観光ポスターやパンフレットなどで使われる英虞湾の風景（右写真）はここから撮影されたものが多い。展望台からは前島半島の志摩大橋（志摩パールブリッジ）まで見える。



コースの東側は、日差しを遮るように樹木が生えているため、涼しく歩くことができる。



芝生広場（標高 57m）
約 2,000m² の広さがある芝生広場が整備されている。



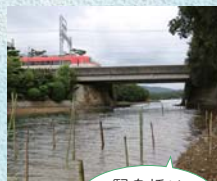
みはらし展望台（標高 180m）
横山園地には、全 4 か所の展望台があるが、北と東にも展望が開けているのはここだけ。鵜方の町並みも一望できる。

特産品

志摩市で海で養殖されているあおさは、全国生産量の約3割を占める。食物繊維が多く含まれる健康食品。



賢島大橋
英虞湾にある約 60 の島のうち、もっとも大きいのが賢島。賢島は、北の賢島大橋と東の賢島橋の 2 つで本州とつながっている。賢島大橋から見る夕陽は絶景で、多くのアマチュアカメラマンが訪れる。



賢島橋は
とても短い橋



ひと足のぼす



大王崎
断崖に建つ白亜の灯台とその周囲の風景は、古くから画家たちの創作意欲をかき立てている。1996 年、大王町は「絵かきの町」を宣言した。町には、キャンパスに向かう画家の姿も多い。



※営業時間や料金などは変更される場合があります。

英虞湾 島めぐり
英虞湾を船長のガイド付きで巡る。所要時間約 50 分。
🕒 9:30 ~ 15:30 📅 不定休
💰 1,400 円 ☎ 0599-43-1048

桐垣展望台

ともやま公園にある、英虞湾に沈む夕陽を正面から見る事ができるスポット。英虞湾東側に位置し、右に賢島、手前に間崎島、左からは前島半島がのびる。



リアス式海岸で囲まれた独特の地形をもつ英虞湾は、大小約 60 の島が点在し、穏やかな内海が広がっている。志摩半島を中心とした伊勢志摩国立公園は、数少ない海の国立公園であり、島々と海が繊細で優美な景観を見せる。なかでも英虞湾の絶景を手軽に楽しめるのが「横山園地」だ。

志摩市にある横山（標高 203m）の中腹は、横山園地として整備されている。園内には、立地を活かして 4 つの展望台が設けられ、それぞれが眼前の英虞湾を一望できるようにになっている。

横山ビジターセンターを出発したら、車道脇の遊歩道を歩いて横山展望台をめざす。横山展望台手前の駐車場を過ぎると、木製スロープの辺りから展望が開ける。左に広がるのが英虞湾。横山展望台からは、英虞湾に浮かぶ大小さまざまな島と、その向うには前島半島まで見渡すことができる。続いてパノラマ展望台、みはらし展望台、あご湾展望台と順に巡る。少しずつ違った英虞湾の景色を楽しむため、見比べて自分のベストスポットを決めてみるのもおもしろい。

その後は、横山山頂へと至る分岐を左に曲がり、芝生広場を経由して横山展望台へと戻る。スタート地点の横山ビジターセンターがゴールとなる。なお、あご湾展望台から横山山頂までは、片道約 1km・30 分の道のり。体力と時間に余裕があれば、行程に加えてみてもよいだろう。

園内の西側にも散策コースがあるが、階段も多く、アップダウンはかなりのもの。足元には注意してゆっくり歩くことを心がけたい。

近鉄志摩線・志摩横山駅下車、徒歩約 30 分
伊勢自動車道・伊勢西 IC より約 50 分

横山ビジターセンター
伊勢志摩国立公園の情報発信拠点。自然や文化の紹介のほか、定期的に自然体験活動も行っている。
📍 志摩市阿児町鵜方 875-24
🕒 9:00 ~ 16:30
📅 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始
☎ 0599-44-0567
<http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/>

**電車の場合は、
プラス片道約30分のウォーキング**

横山園地の入り口にある横山ビジターセンターと志摩横山駅を結ぶバスはない。電車の場合は、志摩横山駅から西へ約 2km のゆるやかな上りを歩いて向かうことになる。かかる時間は約 30 分ほど。交通量は少なく、安心して歩くことができる。特急停車駅の鵜方駅から歩く場合は、約 40 分をみておこう。

横山ビジターセンターへは、ゆるやかな上りが続く
志摩横山駅

料理教室

のごあんない

和食で新緑の季節を
味わいましょう



管理栄養士
山崎先生



料理教室2016年5月の献立

- 🌿 豆腐のヘルシーハンバーグ
- 🌿 豆と豚肉の梅風味煮
- 🌿 新じゃがサラダ
- 🌿 新ごぼうと玉ねぎのみそ汁
- 🌿 抹茶マドレーヌ

豆腐のヘルシーハンバーグ

材 料 2人分

豆腐 1/3丁120g
鶏ひき肉 80g
玉ねぎ 1/4個(50g)
ひじき(乾) 3g
卵 1/2個
片栗粉 大さじ1~
塩 小さじ1/4
こしょう 少々
サラダ油 小さじ2

<しょうがあん>
だし汁 1/2カップ
薄口しょうゆ 小さじ1
みりん 小さじ1
おろししょうが 小さじ1
片栗粉 小さじ1強

おろし大根、大葉 適宜

作 り 方

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包んで水きりをしておく。
- ② 玉ねぎはみじん切りにする。ひじきは水で戻してから、さっと茹でておく。
- ③ ボウルに①、②と鶏ひき肉を入れて混ぜ、まとまったら卵、片栗粉、塩、こしょうも加えてさらに混ぜる。
- ④ ③を1人分1個に丸めて形作る。
- ⑤ フライパンにサラダ油を温め、④を入れて中火でこんがり焼き目をつけるように焼く。裏に返してふたをして中まで火を通す。
- ⑥ 小鍋にしょうがあん材料をすべて入れて混ぜながら煮立たせ、とろみがついたら火を止める。
- ⑦ 器に焼きあがったハンバーグを盛り、⑥のあんをかけ、おろし大根、大葉を添える。

*好みで盛り付けたハンバーグに、さらにおろししょうがを添えてもよい。

実習日 第2・第3火・水曜日
(祝日等の場合は変更)

期 間 4月~9月・10月~3月
(6カ月を1サイクルとする6回)

受講料 6,000円(6回分)
受講生のみなさまには、万一の事故に備えて傷害保険に加入していただきます。
別途に保険料(300円)のご負担を願います。

時 間 午後6時~8時20分

定 員 1クラス12名(4クラス)

- 申し込み受付は随時行っています。
- 受講を希望される方は、総務課まで電話予約してください。 ☎06-6203-4081
- 先着順で受け付けますので、定員を超過した場合は、6カ月間お待ちいただくことになります。

平成28年10月から

パート

アルバイト

被扶養者から
外す手続きを
忘れずに



への社会保険の適用が拡大されます

働き方にかかわらず安心して生活できる社会にするために、社会保険への加入条件が緩和されます。

被扶養者の方が新しく勤務先の社会保険に加入する場合は、健保組合に被扶養者から外す手続きが必要となります。

パート・アルバイトなどいわゆる「非正規労働者」については、これまでも週30時間以上勤務している場合は、勤務先の健康保険などの社会保険に加入することができました。平成28年10月からはこの基準が見直され、より多くの方が勤務先の社会保険に加入できるように緩和されます。

新しく勤務先の社会保険に加入する場合の具体的な影響は、働き方や状況で異なります。国民健康保険に加入していた方は、勤務先の社会保険では事業所が保険料の一部を負担することになりますから本人の保険料は軽減されます。被扶養者だった方は勤務先の健康保険の被保険者となることで保険料を負担することになりますが、病気・けがや出産で仕事を休んだときに受け取れる傷病手当金、出産手当金を受けられるようになります。

当健保組合の被扶養者だった方が新しく勤務先の健康保険に加入した場合は、被扶養者から外す必要があります。「被扶養者異動届」の提出が必要となりますので、忘れずに手続きをお願いします。

社会保険
(年金・健康保険)
の対象となる基準

現 在 ● 週30時間以上勤務する方

平成28年10月~

- 週20時間以上勤務する方
 - 月額賃金8.8万円以上の方(年収106万円以上)
 - 勤務期間1年以上が見込まれる方
- ※従業員501人以上の企業が対象で、学生は適用除外

データヘルス計画に ご協力ください

当組合では、「国民の健康寿命の延伸」をめざして平成27年度にスタートしたデータヘルス計画に3年計画で取り組んでいます。2年目を迎えた今年度は、62歳~63歳の被扶養者(約150名)の方を対象に実施します。

データヘルス計画では、みなさまの医療費データと特定健診データを基に保健事業のPDCAサイクルを回していきます。

ご自身の健康のためにも、効果的・効率的な保健事業の推進につなげるためにも、当組合のデータヘルス計画にご協力ください。

実 施 内 容

- 昨年度と同様に年齢により対象者を抽出してアンケートを対象者宛に直接送付します。
- いただいた回答を基に、保健師が直接電話による保健指導を行います。
- 指導結果の調査票等を分析し、医療費の動向を調査します。

委 託 業 者 (株)法研関西



知っていますか？医療費節約

知っていますか？



お得な ジェネリック医薬品



さらにお得になった
ジェネリック医薬品！
乗り遅れないで！

写真はイメージです。

超高齢社会を反映して、年間1兆円規模で増え続ける国民医療費。国では国民医療費の伸びを抑えるためにジェネリック医薬品の普及をめざしています。

現在、ジェネリック医薬品のシェアは約55%ですが、平成32年度末までに80%以上という目標を掲げており、平成28年4月の医療費改定でも、ジェネリック医薬品を普及させるための改定が実施されました。

大阪織物商健康保険組合

お薬手帳を持参すると \\ お得に //

ポイント

4

ジェネリック医薬品
だけじゃないよ

お薬手帳とは？

お薬手帳は薬局でもらえ（無料）、医師や薬剤師にお薬手帳を見せて服薬状況を確認してもらうことで、薬のみ合わせや、重複投与を防ぐ目的があります。

しかし、お薬手帳に記録してもらうには費用がかかり、薬剤服用歴管理指導料として410円が加算され、患者は1～3割を窓口負担していました。

一方、お薬手帳がない場合の薬剤服用歴管理指導料は340円と、お薬手帳を持っている場合よりも患者が支払う金額は安くなっていました。

平成28年4月からはお薬手帳の有無で 薬剤服用歴管理指導料が異なります

このため、平成28年4月からの薬剤服用歴管理指導料を、お薬手帳を持参した場合は410円から380円に引き下げ、お薬手帳がない場合は340円から500円に引き上げました。

これは、「同じ薬局に」「お薬手帳を持参」した場合の費用を安くし、多くの人に「かかりつけ薬局」をもってもらうことが目的です。

薬剤服用歴管理指導料

3月まで	処方せんの受付1回につき410円
4月から	前回の来局から6カ月以内にお薬手帳を持参した場合 処方せんの受付1回につき380円 自己負担額（3割）110円 上記以外の場合 処方せんの受付1回につき500円 自己負担額（3割）150円

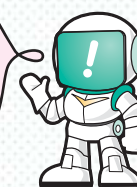


画面はイメージです。

お薬手帳もスマホ

平成28年4月からはスマホなどの電子版のお薬手帳であっても、紙媒体と同等の機能がある場合は、紙媒体のお薬手帳と同様の取り扱いとなっています。

無料アプリがいくつかありますので、お試しください！



医師・薬剤師のみなさまへ

**ジェネリック医薬品(後発医薬品)を
希望します。**

- ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。
- ジェネリック医薬品がある場合には、処方・調剤をお願いします。

氏名

ポイント2 // スマホ、PC を活用!! ジェネリック医薬品

無料アプリを活用

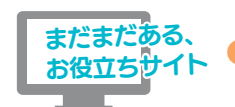
無料アプリの中には、服用中の薬の名前を入力すると、ジェネリック医薬品があるかどうか調べられるものもあります。さらに、ジェネリック医薬品と服用中の薬の差額が表示され、服用日数と、1日に服用する量から、日数分の差額も計算してくれる無料アプリもあります。



JGA(日本ジェネリック製薬協会)の HP
<http://www.jga.gr.jp/>

使い方

- ① JGA の HP から「一般の方向け情報」➡「かんたん差額計算」の順にクリック。
- ②処方されている薬の名前(製品名)を入力して「検索」をクリック。
- ③薬を確認したら「1日の服用数」(または量)と「処方日数」を入力し、「計算」をクリック。差額が表示されます。



●かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/> (日本ジェネリック医薬品学会)



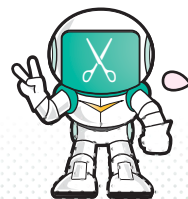
画面はイメージです。



ポイント3 // ジェネリック医薬品 お願いカードを提示しよう

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関や薬局で「ジェネリック医薬品で調剤をお願いします」と伝えましょう。また、「ジェネリック医薬品お願いカード」を保険証や診察券などといっしょに提示してもよいでしょう。

こちらの「ジェネリック医薬品お願いカード」を切り取ってお使いください。



平成28年4月からは、一定以上の割合でジェネリック医薬品を処方している院内処方診療所には加算がつくことになったので、さらにジェネリック医薬品を処方してもらいやすくなったよ!

ポイント1 // さらにお得!! ジェネリック医薬品

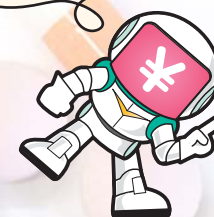
ジェネリック医薬品の価格は新薬の5割に

新薬の開発にかかる期間は約9年から17年、費用は約300億円以上。それに対してジェネリック医薬品は3年から5年と短く、費用も約1億円(厚生労働省 HP より)と、開発コストを大幅に抑えることができます。

国はジェネリック医薬品の値段を、新薬の特許が切れたときに初めて発売される場合は、これまではその新薬の6割としていましたが、平成28年4月からは5割(内服薬で10品目以上発売される場合は4割)に引き下げました。



新薬とジェネリック医薬品を比較すると...

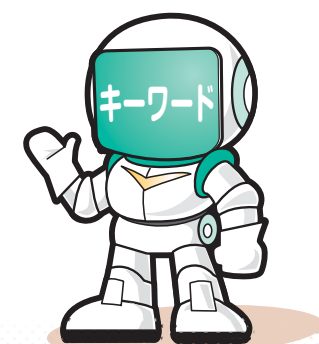


新薬	ジェネリック医薬品	差額
10,950円	4,380円	6,570円

新薬	ジェネリック医薬品	差額
15,330円	6,570円	8,760円

新薬	ジェネリック医薬品	差額
32,850円	14,240円	18,610円

新薬	ジェネリック医薬品	差額
123,740円	67,890円	55,850円



※金額は薬代のみを計算した場合です(3割負担、薬価は平成28年4月現在)。患者が医療機関の窓口で支払う金額は、薬代のほかに診察代、検査代、調剤基本料などが含まれます。また、すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。薬の種類によって価格が異なります。(沢井製薬 HP より)

■ジェネリック医薬品

新薬の特許期間が切れたあとに、同じ有効成分で製造されるのがジェネリック医薬品。ジェネリック医薬品は、薬事法による品質基準をクリアして製造され、国の基準(GMP基準)に適合した製造所でのみ製造されていますので、安心して服用することができます。



施設のごあんない

集会施設

会議・研修・セミナーにご利用ください



第1会議室



第2会議室



講堂



第3会議室



第4会議室

施設名	定員	利用料(組合員料金)(円)					
		9時~12時	9時~17時	9時~20時	12時~17時	12時~20時	17時~20時
第1会議室	20	7,500	19,100	22,100	13,800	20,100	9,000
第2会議室	16	7,300	18,600	21,500	13,400	19,600	8,800
第3会議室	36~50	15,700	39,700	46,000	28,700	41,800	18,800
第4会議室	24~30	9,200	23,200	26,900	16,800	24,500	11,000
講堂	180	21,600	54,800	63,500	39,700	57,700	26,000
教養室	6・15畳	7,600	19,200	22,200	13,900	20,200	9,100

所定の申込書により総務課まで手続きをしてください。

JTBの契約保養所として指定されている国内の旅館・ホテル等の宿泊施設の利用に対して、組合から補助金を受けることができます。

補助対象者と補助金額

被保険者・被扶養者1人につき、1事業年度内(4/1~3/31)1回限り

- ①被保険者ならびに被扶養者(中学生以上) 3,000円
- ②3歳以上12歳未満(小学生)の被扶養者 2,000円

利用申込方法

- ①利用者は、JTBの窓口で「組合名」を告げ、予約をしてください。
- ②予約が完了しましたら「契約保養所利用申込書」を組合に提出し、承認を受けてください。
- ③組合承認済の利用申込書をJTBへ提出し、補助金額を差し引いた料金を支払い、宿泊クーポン券を受け取ってください。

注意

- ①旅行代金を支払われてからの補助申請はできませんのでご注意ください。
- ②海外旅行・社員旅行・出張・研修などは対象となりません。
- ③利用取消・変更の場合のキャンセル料は補助金の対象になりません。
- ④直接宿泊施設にお申し込みの場合は、補助できません。

JTB契約保養所利用補助の
ごあんない

「かんぽの宿」・「かんぽの郷」宿泊施設利用提携のごあんない

日本郵政株式会社との利用提携により「かんぽの宿」・「かんぽの郷」が利用できます。

【ご利用方法】

- 健康保険組合への連絡は不要です。
- 電話かインターネットで直接、かんぽの宿・かんぽの郷に大阪織物商健康保険組合の組合員であることを伝えて予約してください。
- 所在地・電話番号は下記ホームページで検索してください。
<http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

【割引額】

- チェックイン時に当組合の保険証を提示いただきますと、精算時に保険証1枚につき組合員本人と同伴者3名まで、1名1泊あたり500円(消費税込み)割引されます。

■割引対象にならない場合

- ①宿泊施設のご利用開始時に保険証を提示されなかった場合
 - ②1泊2食(夕食および朝食または昼食)未満の商品の利用
 - ③6歳以下(小学生を除く)の利用
 - ④指定施設が定めた繁忙期または特別日の利用
 - ⑤指定施設がとくに割引しないと定めた商品
 - ⑥割引券等の他の割引等の優待を受ける場合
- ※詳しくは、各指定施設へご確認ください。

スポーツクラブルネサンス

お得なキャンペーン実施中!! 2016年8/6(土) ~ 10/30(日)

変更手数料は無料!

いつでも通えて
月額固定で使い放題

月ごとに変更可能

選ぶから
続けられる
スポーツクラブ

月ごとに変更可能

法人会員限定
使うときにお支払い

1 Day コーポレート会員
1,620 円/回 (税込)

特典1 入会時の手数料→0円
通常1,080円(税込)

特典2 Monthly コーポレート会員
レンタル用品 2ヶ月間→0円
通常6,696円(税込)
※最大2ヶ月間

※新規でMonthly コーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

お仕事帰り
もラクラク!!

レンタル用品
タオル(大・小セット)・シューズ・Tシャツ・
ハーフパンツ
※お取り扱いのない店舗もございます。

1 Day コーポレート会員

① 利用料 入会当日→0円 通常1,620円(税込)

② レンタル用品 入会当日→0円 通常1,400円(税込)
※新規で1 Day コーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

ご入会に必要なもの

お近くのルネサンスでご登録ください。事前にWEB登録して頂くことさらに便利です。

■大阪織物商健康保険組合 保険証
(Monthly コーポレート会員は以下も必要となります)
■月会費2ヶ月分 ■金融機関名・支店名・口座番号の控え・お届け印 ■運転免許証(交付されていない方は保険証またはパスポートなど) ※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。
(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります)

今すぐWEB予約へ

不明な点は、お電話ください

ルネサンス クラブ 検索 03-5600-5399
平日/10:00~18:00

新プログラム

カラダほぐす

いま話題の
プログラム

fight



健保組合におけるマイナンバー利用までのスケジュール

※スケジュールは変更される場合があります

平成28年
1月から

「マイナンバー」利用開始

- ▶ 税・雇用保険等の行政手続きにおいて、利用開始
- ▶ 希望者に顔写真付きの「個人番号カード」交付開始



→ 平成29年1月までに、健保組合に、本人・ご家族のマイナンバー
をご提示いただきます。時期や方法等の詳細は後日改めてご連絡
します。

平成29年
1月から

健保組合での利用開始 「マイナポータル」開設

- ▶ 健保組合の手続きにて、各種申請書にマイナンバー記載欄を設置
 - ▶ 所得や住民票の情報などが照会できる「情報提供ネットワークシステム」の運用が開始
- 各種社会保険料の支払い状況、行政機関が持っている自分の個人情報の内容、行政機関が自分の個人情報へアクセスした履歴などの情報がWeb上で取得できる予定です。

平成29年
7月から

国の行政機関・健保組合等の情報連携開始

- ▶ 各機関での情報連携の開始。健保組合から、直接関係機関に所得情報や住民票情報などを確認できるようになります。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 (無料)

- 「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせにお答えします。
- 音声ガイダンスにしたがって、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。
- 平日 9:30~22:00 土日祝 9:30~17:30 (年末年始12月29日~1月3日を除く)



平成28年1月から

マイナンバー制度が始まりました

平成28年1月から、マイナンバーの運用が始まりました。
ただし、一斉に始まったわけではなく、分野ごとに運用開始時期が異なります。

健保組合で使用するのは、平成29年1月からの予定です

平成28年1月からは、児童手当の現況届など、行政手続きの一部でマイナンバーの記入が求められています。

健保組合でマイナンバーの使用を開始するのは、平成29年1月からです。資格取得届や、被扶養者（異動）届などの申請書にマイナンバーを記載していただく予定です。

健保組合は平成29年1月までに、事業主を通じて被保険者と被扶養者のマイナンバーを収集します。任意継続被保険者、特例退職被保険者、およびその被扶養者等につきましては、健保組合に直接、提出していただくことになります。

「個人番号カード」の交付が開始されています

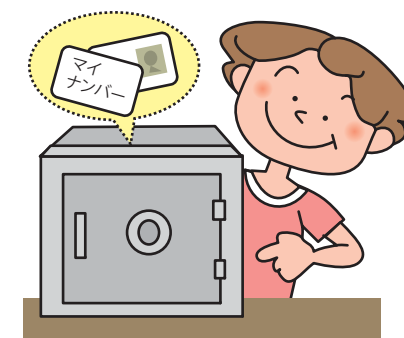
市区町村から届いた「通知カード」は、個々人にマイナンバーをお知らせするカードで、身分証明書としては使えません。顔写真とICチップのついた「個人番号カード」を希望する人は、「通知カード」に同封されている申請書を使って市区町村に申請すると、無料で交付されます。



家族全員のマイナンバーをしっかり管理しましょう

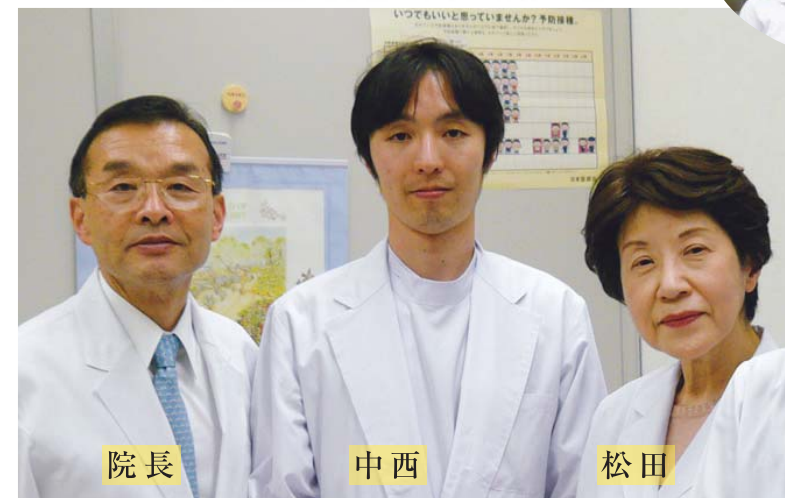
マイナンバーは、原則として一生涯変わらず、社会保障・税・災害対策の手続きなどに使われます。家族全員のマイナンバーをしっかりと管理しましょう。

マイナンバー制度導入に関連して、詐欺被害が実際に発生しています。税金や年金などの情報管理に使う大切な番号ですから、電話で聞かれても決して教えない、気軽に見せない、大切に保管する、といった注意を徹底してください。不審な電話などがあったら、警察か左記の国の専用コールセンターへ相談しましょう。



大織診療所

ダイオウ (大織健保会館 3階)
ごあんない



当診療所は健診センターと内科診療所を併設しています。健診センターでは各種健診（定期健診・雇入時健診・生活習慣病予防健診）と種々のコースの人間ドックをご用意しています。また、内科診療では各種健康保険を取り扱っており、どなたにもご利用いただけます。

生活習慣病予防健診に追加できるオプション検査	
検査項目	内 容
肺 C T 検 査	肺がん、COPD(肺気腫)の検査
超 音 波 検 査 (1)	上腹部:肝臓、胆のう、腎臓、脾臓
// (2)	下腹部:膀胱、前立腺、子宮、卵巣
// (3)	頸 部:頸動脈、甲状腺
// (4)	乳房
眼 底 検 査	眼底出血、黄斑変性、緑内障等の検査
腫瘍マーカー検査	CEA(胃・大腸がん、肺がん等)、AFP(肝がん)、CA19-9(膵がん等)、PSA(前立腺がん)、CA125(卵巣がん等)
B型、C型肝炎検査	B型、C型肝炎ウイルス検査
甲状腺機能検査	FT4とTSH(血液検査)
胃ピロリ菌検査	ピロリ菌検査(便検査)
骨 密 度 検 査	骨粗鬆症の検査
ス パ イ ロ 検 査	肺気腫等呼吸機能の検査
胃 内 視 鏡 検 査	藤平クリニック(梅田)へ委託
脳MRI/MRA検査	OCAT予防医療センター(難波)へ委託
P E T 検 査	OCAT予防医療センター(難波)へ委託



受付時間 午前 9:00～11:30
午後 1:00～4:30
(健診センターのみ午後3:30まで)

内 科 TEL 06 (6226) 0250 FAX 06 (6226) 0226
健診センター TEL 06 (6231) 0347 FAX 06 (6203) 1227

※人間ドックにはいくつかのコースがありますが、充実した健康診断のために、充実コースをお勧めします。充実コースには生活習慣病予防健診コースに、上腹部・下腹部・頸部の超音波検査、眼底検査、腫瘍マーカー検査、肝炎ウイルス検査が含まれています。

※平成25年4月にCT装置を設置しました。肺CT検査は当診療所で受けていただけます。

※胃内視鏡検査、脳ドック、PET検査をご希望の方は、当診療所で予約を承り、委託先での検査の後に、当診療所で結果の説明と事後管理をさせていただきます。



健康保険。できることがあるのだ!!

わしらにも



日本が世界に誇る「国民皆保険制度」を維持していくために、そして重くなった健康保険料の現役世代負担を少しでも和らげるために、

「あしたの健保プロジェクト」は誕生しました。

「あしたの健保プロジェクト」の活動も3年目に入ります。

現在の健康保険の不健康状態を是正すべく、

健康保険組合及び加入者の皆さん自らが

主体的に医療費適正化に向けたアクションに取り組めるよう、

さまざまな「できることアクション」をわかりやすく広報していきます。

誰もが安心して医療を受けられる国民皆保険を将来につなげていくために、

ちょっとした意識と行動で医療費を抑えていく。

一人ひとりのアクションは小さくても、

加入者3000万人のアクションとなることはとても大きなことです。

2016年度の「あしたの健保プロジェクト」への

ご協力・ご支援を是非よろしくお願いいたします。



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

WEBで「できることアクション」をCHECK!

www.ashiken-p.jp あしたの健保



平成28年度
予算

平成28年度予算等が、第114回代議員会において承認されましたのでお知らせします。

平成28年度事業計画については、先にご協力をいただきました「後継制度についてのアンケート」結果により、加入事業所の意向を踏まえて、厚生年金基金に代わる後継制度の検討を進めていくこととしています。また、福祉事業の見直しとして、鳥羽の保養施設、ウィスタリアンライフクラブの整理においても努めてまいります。

年金経理の予算については、平成28年1月より将来分の代行返上を行ったことにより、代行部分に係る掛金率3.3%の納付先が基金から国へ変更されたことと、平成28年4月からは特例掛金の納付を要しないことから大幅な掛金収入減が見込まれます。また、給付債務となる最低責任準備金額は国の厚生年金本体利回りによって変わりますが、厚生労働省からの通知により、平成27年度の決算見込額の算出には1.88%、平成28年度の予算年度は2.17%で計算することになっています。なお、当基金の運用利回りは平成27年度1.4%、平成28年度0.01%としています。これは平成27年12月に生命保険会社の一般勘定と一部のオルタナティブ投資を除く運用資産について、最低責任準備金の一部を前納していくために現金化したことによるものです。

結果として、当年度不足金1億9千万円が見込まれておりますが、これは国の利回り2.17%と基金の利回り0.01%の差等が主な要因です。

業務経理の業務会計については、加入員の減少に伴う掛金収入の減と福祉会計への300万円の繰り入れ、後継制度に向けた検討費用等と代行部分の返上のための記録整備・突合などに係る費用・業務委託費等を見込んだことにより、当年度不足金が200万円ほど発生する予算となっています。

業務経理の福祉会計については、平成27年度に繰越剰余金がなくなったことから、業務会計から300万円の繰り入れで供花料支払いなどの事業を行っていく予算となっています。

年金経理
(年金給付に関する収支を経理するもの)

予定損益計算書 (単位:百万円)
(自:平成28年4月1日 至:平成29年3月31日)

費用勘定		収益勘定	
科目	金額	科目	金額
年金給付費	9,095	掛金等収入	2,397
移換金等	18	政府負担金	454
運用報酬	22	運用収益	47
業務委託費等	56	特別収入	1
責任準備金(プラスアルファ)増加額	1,472	最低責任準備金減少額	7,571
		当年度不足金	193
計	10,663	計	10,663

*純資産額＝流動資産＋最低責任準備金前納額＋固定資産－流動負債－支払備金
*最低責任準備金前納額＝国に最低責任準備金の一部として返納した金額（平成28年1月）

業務経理業務会計
(業務の執行に必要な費用を経理するもの)

予定損益計算書 (単位:千円)
(自:平成28年4月1日 至:平成29年3月31日)

費用勘定		収益勘定	
科目	金額	科目	金額
事務費	84,320	事務費掛金収入	90,870
代議員会費	710	雑収入	60
業務委託費	3,000	当年度不足金	2,123
福祉施設会計へ繰入	3,000		
雑支出	2,023		
計	93,053	計	93,053

予定貸借対照表 (単位:百万円)
(平成29年3月31日現在)

資産勘定		負債勘定	
科目	金額	科目	金額
流動資産	509	流動負債	35
最低責任準備金前納金	50,000	支払備金	1,862
固定資産	8,216	責任準備金(プラスアルファ)部分	▲1,906
当年度不足金	193	最低責任準備金	57,482
		繰越剰余金	1,445
計	58,918	計	58,918

*数理債務 13,298
*未償却過去勤務債務残高 15,204

業務経理福祉施設会計
(福祉に必要な費用を経理するもの)

予定損益計算書 (単位:千円)
(自:平成28年4月1日 至:平成29年3月31日)

費用勘定		収益勘定	
科目	金額	科目	金額
事務費	1,000	業務会計からの受入金	3,000
福祉施設費	1,150	雑収入	2
雑支出	300		
当年度剰余金	552		
計	3,002	計	3,002

年金資産の運用と最低責任準備金前納について

昨年11月の臨時代議員会で決まりました運用資産の現金化を一部の資産を除き、昨年12月に実行し、平成28年1月に最低責任準備金の一部として500億円を国に前納しました。これにより、最終的に国へ返還する代行部分の債務の抑制が見込まれます。

前納後の現在の年金資産は、生命保険の一般勘定以外は運用せずに年金給付資金に充てるための資産を保有しています。
(平成28年5月末の年金資産額136億円)

厚生年金基金の後継制度について

事業主さまに昨年行いました後継制度の意向アンケートに基づいて、平成28年4月に検討委員会を立ち上げましたが、法改正の遅れ等により、みなさまに具体的に示せる段階ではありませんが、後継制度のコンセプトは「今後の環境変化に対応し持続可能で事業主・加入員双方にメリット感のある制度」を検討しています。

ポイントは、①理解しやすく安定的に持続可能な制度。②現行制度を上回らない掛金負担。③事業所ごとの選択肢の拡充。④加入者のライフプランに応じた給付設計等を考慮したものです。

今後、後継制度案がまとまりましたら全事業所さまにご案内いたします。

マイナンバー制度導入に伴う
基金規約の変更について

本年1月から、個人番号、いわゆるマイナンバー制度が実施されましたが、これに伴い源泉徴収票等の法定調書へのマイナンバーの記載が求められることになりました。

当基金におきましても、年金受給者の源泉徴収票にマイナンバーの記載が必要で、源泉徴収事務においてマイナンバーを取得することが必要となりました。

マイナンバーの収集方法は、受給者等から届け出いただくか、番号収集業務を上部団体である企業年金連合会に委託するなどの方法がありますが、当基金はすでに連合会と情報収集等業務に係る基本委任契約をすでに締結しておりますので、連合会に委託していく方法で対応してまいります。そのための基金規約の変更を行いました。

加入員等の推移

1 平均加入員数

区分	28年度(見込)	27年度	26年度
男子	5,850 人	5,907 人	5,999 人
女子	5,780 人	5,812 人	5,828 人
合計	11,630 人	11,719 人	11,827 人

3 年金受給者数(年度末)

区分	28年度(見込)	27年度	26年度
人数	16,543 人	16,285 人	16,003 人
年金額	8,971,952 千円	8,840,672 千円	8,665,349 千円

2 平均給与月額

区分	28年度(見込)	27年度	26年度
男子	393,941 円	393,723 円	392,990 円
女子	257,125 円	253,627 円	251,168 円
平均	325,945 円	324,343 円	323,105 円

大織健保会館 のごあんない



8F	講堂
7F	協同組合 関西ファッション連合・教養室
6F	トレーニングセンター
5F	各種会議室
4F	大阪織物商健康保険組合 大阪織物商厚生年金基金
3F	大織診療所(内科)・健診センター
2F	コンサルト室・栄養指導室
1F	受付・喫茶室・理髪室
B1	駐車場

